

បរិហារថ្វីវត្ថុ នយោបាយបាត់

6

គម្រោងសំខែក

ទូទៅ ប៊ីឡូវី ផែលី

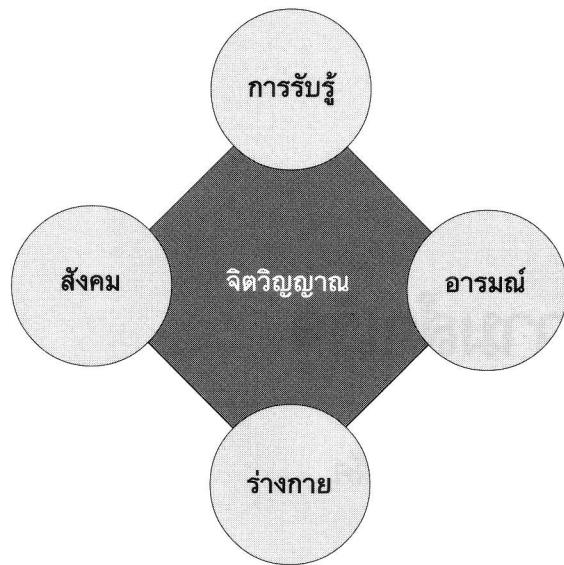
บริหารชีวิตอย่างจลาจล

สิ่งที่คุณจะได้รับ

บทเรียนนี้จะช่วยให้ชีวิตของคุณเติบโตจนเต็มศักยภาพ

ภาพรวมความสำเร็จ จะประกอบด้วยเป็นตัวตนของคุณ วิธีอยู่ร่วมกับผู้อื่น การวางแผนที่ทำงาน การใช้ชีวิตส่วนตัว และการบริหารเวลา

เติมเต็มศักยภาพของคุณ แก่นแท้ของการรู้คุณค่าตนเองอย่างลึกซึ้งถึงที่สุด



เป้าหมายคือเพื่อช่วยให้คุณพัฒนาความสามารถดูดซึมน้ำใจในชีวิต ประลักษณ์ความสำเร็จในระยะยาวและมีความสุข

ความสำเร็จส่วนตัว อย่างเมืองอาชีพ

“การเข้าใจความท้าทาย และเรียนรู้กลยุทธ์วิธีบริหารจิตใจ เมื่อเกิดความเครียด ขาดความเชื่อมั่น กระวนกระวายใจ และผิดหวัง นับเป็นเรื่องสำคัญ” กิลเลียน บูทเลอร์ และ โรนี โอลีฟ หนังสือวิธีบริหารความคิดของคุณ (Managing Your Mind)

การเติมเต็มศักยภาพของเรา

ศักยภาพที่แท้จริงของเราอาจทำให้ประสบความสำเร็จในชีวิตได้อย่างเกินคาด

บทเรียน บริหารชีวิตอย่างฉลาด ออกแบบมาเพื่อช่วยให้ท่านรับรู้ บริหารและใช้ศักยภาพที่มีอยู่สร้างสรรค์

แอนโธนี ร็อบบินส์ กล่าวถึงพลังอำนาจ (หรือ ฤทธานุภาพ) ในแบบง่ายๆ ลับ (**ดูข้อความด้านขวามือ**)

ให้สังเกตการต่อเลี้ยงเกี่ยวกับอำนาจที่ เอช. บี. คาร์พ แสดงให้เห็นการใช้ถ้อยคำที่ขัดแย้งและไม่เป็นที่เข้าใจ (**ดูข้อความด้านขวามือ**)

พระคริสตธรรมคัมภีร์พูดถึงพลังอำนาจของคนใดคนหนึ่งไว้อย่างน่าสนใจ เมื่อหาเป็นกุญแจสำคัญในการนำเอาอำนาจนั้นมาใช้อย่างสมดุล ให้สังเกตข้อความที่ยกมาจากพระคริสตธรรมคัมภีร์ และให้เห็นของประทานที่มอบให้แก่เราตามสิ่งดังนี้

1. ฤทธานุภาพ (พลังอำนาจ)
2. _____
3. _____

การแสวงหาพลังอำนาจเพื่อประโยชน์ของตนเองไม่ใช่สิ่งที่ก่อประโยชน์ หรือก่อให้เกิดผล จำเป็นต้องรวมเข้ากับความรักและการมีวินัยตนเอง

นี่คือหัวใจที่สำคัญที่สุดที่ช่วยให้เราเข้าใจศักยภาพในพลังอำนาจอย่างเป็นขั้นเป็นตอน

“มนุษย์มีความสามารถสุดยอดในการนำเอาประสบการณ์ในชีวิตของเขามาสร้างความหมายที่ทำลายอำนาจของเขาร่อง หรือผู้หนึ่งที่สามารถช่วยชีวิตของเขาร่องได้”

แอนโธนี ร็อบบินส์ หนังสือ *ปลุกยักษ์ใหญ่ในตัวตน* (*Awaken the Giant Within*)

“พลังอำนาจเป็นหนึ่งในสิ่งที่เข้าใจยาก หรือโต้แย้งมากที่สุดใน การพัฒนาทรัพยากรม奴ชย..... พลังอำนาจไม่ใช่สิ่งที่เลือกเลอ หรือเลวร้าย แต่เป็นตัวบวกถึงประสิทธิภาพส่วนตัว...ปัญหาอยู่ที่ผู้เป็นเจ้าของนั้นว่าจะทำอย่างไร” เอช. บี. คาร์พ หนังสือ พลังในตัวตน: คู่มือสู่ความสำเร็จ ออกแบบ (*Personal Power: An Unorthodox Guide to Success*)

“ เพราะว่าพระเจ้ามิได้ประทานให้ชีลดอกล้วนแก่เรา แต่ประทานใจที่ประกอบด้วย ฤทธานุภาพ ความรักและการบังคับตนเองแก่เรา ”

พระคริสตธรรมคัมภีร์

2 ทิเบต 1:7

บริหารชีวิตอย่างจลาจล

คุณธรรมและความสำเร็จ

ในสมัยใหม่ มีแนวโน้มยอมรับว่า การวัดความสำเร็จ คำนึงถึงหลักคุณธรรมเป็นสำคัญ คุณธรรมเกิดขึ้น ต่อเมื่อ ตัดสินใจและตั้งเป้าหมายอันแสดงถึงคุณค่าตนของอย่างแท้จริงของเรา

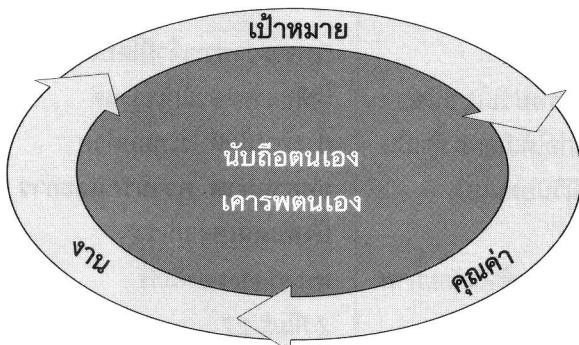
ผู้มีเชื่อเลี้ยงระดับโลกในด้านบริหารธุรกิจและการสร้างแรงจูงใจในตัวเรา มักจะพูดถึงเรื่องคุณธรรม

ตัวอย่างเช่น แอนโธนี ร็อบบินส์ เขียนว่า “คนที่รู้..... และมีคุณธรรม จะได้เป็นผู้นำในสังคมเรา” (ดูข้อความด้านขวามือ)

ลตีเพน โครวี 期刊 ไทย (Time magazine) เป็นหนึ่งในลิบของบุคคลผู้ทรงอิทธิพลอันดับต้นๆ ของสหรัฐอเมริกา กล่าวว่า การพัฒนาคุณค่าตนของเราและการมีคุณธรรม เป็นพื้นฐานแห่งความสำเร็จ (ดูข้อความด้านขวามือ)

จิตแพทย์ ดร.ไมเนร์ท ดร.ไมออร์ และ อาร์.เออร์.เบิร์น ชี้ให้เห็นว่า ความเชื่อสัตย์มีคุณธรรมคือกุญแจไข่สู่ความสำเร็จ ให้สังเกตการเชื่อตัวในเรื่องนี้จากแผนภูมิข้างล่าง ปัจจัย “ตัวฉัน” ที่มีความสำคัญ เมื่อเราดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความมีคุณธรรมประจำใจ

หัวใจสำคัญของความสำเร็จ จากรูปด้านล่างนี้ ปัจจัย “ตัวตน” ที่สำคัญ 2 อย่างคือ การนับถือตนของเราและการเคารพตนของ ฉบับกังวล คุณธรรมประจำใจ



“คนที่รู้คุณค่าตนของเรา และ ดำรงชีวิตอยู่ด้วยคุณค่า นั้น จะได้เป็นผู้นำในสังคม ของเรา” แอนโธนี ร็อบบินส์ หนังสือ ปลุกยักษ์ใหญ่ในตัว ตน (Awaken the Giant Within)

“หากฉันใช้กลยุทธ์ที่จะ ครอบครองจิตใจมนุษย์.... หากฉันด่างพร้อย.... ในการทำงาน (The Seven Habits of Highly Effective People)

“เมื่อมีคุณธรรมประจำใจ คุณเราะะเคารพและนับถือ ตนของมากขึ้น” ดร.ไมเนร์ท ดร.ไมออร์ และ อาร์.เออร์.เบิร์น สารานุกรม ชีวิตเต็มบริบูรณ์แบบ (Complete Life Encyclopedia)

กุญแจสำคัญในการเข้าถึง ศักยภาพที่ทรงพลังของ เราคือ การมีเป้าหมาย การตัดสินใจและการงาน ซึ่งต้องกลมกลืนกับการรู้ คุณค่าตนของเรา

อยู่อย่างรู้คุณค่าตนเอง

- ภูมิจำนำไปสู่คักยกภาพอันทรงพลังของเรา

การพัฒนาบุคคลที่สำคัญที่สุด คือการมีเป้าหมาย รู้คุณค่าตนของและวิถีชีวิตที่สอดคล้องกัน

เป้าหมาย = ใจรักมุ่งกระทำ = พลังอำนาจที่
คุณค่าตนของ ปลดปล่อยออกมานะ

การรู้คุณค่าตนของคืออะไร?

มิลตัน ร็อกคีซ อธิบายในหนังสือของเขาว่า “การรู้คุณค่าตนของคือ....”

อย่างไรก็ตาม การรู้คุณค่าตนของ มีความหมายลึกซึ้งกว่า “ความเชื่อ” เรายึดเอาไว้ว่าความเชื่อต่างๆ เป็นระดับการรับรู้ มีความเป็นเหตุเป็นผลและคาดการณ์ล่วงหน้าได้

เมื่อได้ที่ความเชื่อเกิดขึ้น เมื่อนั้นเราจะรู้คุณค่าตนของ ความเชื่อที่เรา�ึดมั่นในระดับนี้ให้พลังอำนาจ และสามารถเปลี่ยนชีวิตได้

ทำไมคนที่เข้าใจในคุณค่าตนของถึงมีน้อยนัก?

คุณคิดว่านี่พอจะเป็นเหตุผลได้ไหมว่าทำไมคนจำนวนไม่น้อยจึงไม่ประสบความสำเร็จ?

“คนที่ไม่รู้คุณค่าตนของจะกล้ายเป็นคนเลื่อนลอย.... เพราะเขาไม่เคยคิดว่าอะไรเป็นสิ่งสำคัญสำหรับตนของ” เมริล หนังสือวิธีจัดการคนในยุคเปลี่ยนแปลง (*Managing People in Changing Times*)

“การรู้คุณค่าตนของคือ ความเชื่อที่ยั่งยืน” มิลตัน ร็อกคีซ หนังสือ ลักษณะค่านิยมในมนุษย์ (*The Nature of Human Values*)

“คนที่รู้จักใช้คุณค่าตนของ ให้เป็นแรงผลักดันให้เราประพฤติตนอย่างจริงจังในแต่ละวัน อาจมีไม่ถึงลิบเบอร์เช้นต์”
 ริ查ร์ด สิดเดอร์ หนังสือ ทักษะชีวิต (*Life Skills*)

บริหารชีวิตอย่างจลาจล

การประเมินคุณค่าตนของ

คุณค่าตนของมีทั้งดีและไม่ดีใช่หรือไม่? (ดูข้อความด้าน
ขวาเมื่อประกอบ)

ใช่ ไม่ใช่

หาก ใช่ ก็แสดงว่า เราอาจมีเป้าหมายที่ดีหรือมีเป้า
หมายที่ไม่ดีก็ได้ คุณค่าตนของจึงเป็นอย่างนั้น

คุณคิดว่าผู้นำที่มีอำนาจคนไหนที่ใช้ความมีคุณค่า
ตนของในทางไม่ดีและใช้เพื่อการทำลาย?

เขียนชื่อตามที่ว่างข้างล่างนี้

คุณค่าตนของที่ดีและไม่ดีต่างกันอย่างไร?

นักเขียนชั้นนำที่เขียนเกี่ยวกับแรงจูงใจและผู้นำ
พยายามถ่ายทอด คุณค่าตนของที่ดี ให้อ่าน “ง่าย”

เป็นความคิดที่ดีแต่โครงสร้างกว่า นั้นเป็นเรื่องง่าย ๆ?
เราจะตั้งวัตถุประสงค์อย่างไร? เราใช้หลักอะไรในการวัดคุณ
ค่าตัวเองอย่างนั้น?

คำถามที่น่าวิเคราะห์ต่อไปคือ เพาะะนี้ไม่พียงแต่จะมี
อิทธิพลต่อการเลือกคุณค่าตนของของคุณเท่านั้น แต่ยังเห็น
ถึงศักยภาพพลังอำนาจส่วนตัวที่คุณจะมีอีกด้วย

“เรารายกกล่าวว่า ผู้นำ
ที่มีคุณธรรมเท่านั้นที่
สามารถพัฒนาทักษะเพื่อ^{ให้คนอื่นทำงาน แต่ใน}
ความเป็นจริงแล้วหาได้
เป็นเช่นนั้นไม่” เจมส์ เอ็ม.
คูเชล & แบร์รี่ ซี. พอลเนอร์
หนังสือ ความน่าเชื่อถือ^(Credibility)

“แต่ละคนจะมีความเป็น^{อยู่ตามแนวคิดและแนว}
ปฏิบัติอย่างเดียวกัน”
แอนโธนี ร็อบบินส์ หนังสือ^{ปลุก意识ให้ในตัวตน}
(Awaken the Giant
Within)

การเลือกรู้คุณค่าตนเอง

จากความเป็นจริงทำให้เราเลือกได้ว่า เราอยากมีคุณค่าแบบไหน...สร้างสรรค์หรือทำลาย

ช่วงวัยเด็ก “คนรอบข้าง” จะมีส่วนสร้างคุณค่าเริ่มแรกในชีวิตเรา และสิ่งนั้นจะอยู่ ๆ หล่อหลอมจนเป็นผู้ใหญ่ทำให้เรารู้คุณค่าตนของอย่างมีระบบ และกลายเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตของเราหรือเป็น ทางที่เราเลือก โดยปริยายนั้นเอง

เรามีหลักในการเลือกหนทางในชีวิตอย่างไร มีทางเลือกไหนที่ดีต่อตัวเราและชุมชน?

หลักฐานแห่งการรู้คุณค่าตนเอง

หลายคนเห็นพ้องต้องกันว่า พระบัญญัติลับประการ (ของศาสนาด้วยและศาสนาคริสต์) เป็นหลักฐานดีเยี่ยมที่แสดงถึงคุณค่าตนของของเรา ข้อความโบราณนี้แกะสลักบนหินและพบอยู่ในพระคริสตธรรมคัมภีร์ เป็นการแสดงออกถึงศีลธรรมที่กระซับได้ใจความมากที่สุดเท่าที่เคยมีมา

ทุกคนสามารถพบพื้นฐานชีวิตทั้งหมดได้จากที่นี่

จากพระธรรมข้างต้น ทำให้เห็นหลักชีวิต สมบัติผู้ดี การยกย่อง การใช้ชีวิตร่วมกัน สิทธิ และชื่อเสียง

ลองจินตนาการดูว่าหากเรามีหลักคุณค่าตนเองเหล่านี้อยู่ในใจ แฟ้มประวัติโลกในอดีตและปัจจุบันจะต่างกันอย่างไร?

ลองคิดถึงหลักพื้นฐานเหล่านี้กันดิในการแสดงออกถึงคุณค่าตนของคุณ

“คุณค่าตนเองจะเป็นแม่เหล็กดูดให้เราภูมิชีวิตตามคุณค่าที่เราเป็น”
แอนโธนี ร็อบบินส์ หนังสือปลุกยักษ์ใหญ่ในตัวตน (Awaken the Giant Within)

“ห้ามมีพระเจ้ายื่นدينอกเหนีจากเรา ห้ามทำรูปเคารพสำหรับตน ห้ามกราบไหว้หรือบูรณะบิตรูปเหล่านั้น ห้ามใช้พรมนามพระยาห์เวห์พระเจ้าของเจ้าไปในทางที่ผิด จงระลึกถึงวันลงทะเบติ จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของเจ้า ห้ามม่าคน ห้ามล่วงประเวณีผู้เมียเข้า ห้ามลักขโมย ห้ามเป็นพยานเท็จใส่ร้ายเพื่อนบ้าน ห้ามโลภ”

สรุป

พระคริสตธรรมคัมภีร์ อพยพ 20:3-17

บริหารชีวิตอย่างฉลาด

รู้คุณค่าตนเอง

คุณค่าของคุณอยู่ที่ไหน? คำตอบของคุณอาจไม่ตรงไปตรงมาเหมือนกับที่คิดไว้ครั้งแรก

ขอให้เราเขียนคุณค่าเหล่านี้โดยเรียงตามความสำคัญจากมากไปหาน้อยดังนี้

ความรัก	1	_____
ความสำเร็จ	2	_____
ความอิสระ	3	_____
ความสนิทสนม	4	_____
ความปลอดภัย	5	_____
การผลประโยชน์	6	_____
อำนาจ	7	_____
ความสบายน้ำ	8	_____
สุขภาพ	9	_____
ความชื่อเสียง	10	_____
ความเท่าเทียมกัน	11	_____
	12	_____
	13	_____
	14	_____
	15	_____

คุณค่าตนเองที่คุณเลือก

ขอให้คุณเรียงลำดับความสำคัญคุณค่าต่างๆ ของตัวเอง โดยคิดเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงก็ได้

คุณอาจใช้เวลาหลายวันในการทำแบบฝึกหัดข้างต้นแต่คุ้มค่าหากสิ่งเหล่านี้สามารถเปลี่ยนชีวิตของคุณได้

“เมื่อใดที่คุณรู้คุณค่า
ตนเอง เมื่อนั้นคุณจะพบ
ความหมายใหม่ มีเพียง
ความหมายบางอย่างเท่า
นั้นที่ตายไปพร้อมกับ
คนตาย”

โดย โยเซฟ ดับบลิว ครัช

การบริหารตนเอง

การตั้งเป้าหมาย การบริหารเวลาและเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ล้วนชี้ว่ากับวิถีชีวิตที่เราเลือก ผลประโยชน์ต่างๆ ที่ได้จากบทเรียนนี้หรือการพัฒนาตนเองอีกนิดหนึ่ง ล้วนชี้ว่ากับการวางแผนตนเองทั้งนั้น

จงเติมข้อความในที่ว่างข้างล่างนี้ แสดงถึงกิจกรรมที่เกิดขึ้นในแต่ละวันที่สะท้อนถึงคุณค่าต่างๆ ของตนเอง จากถ้อยคำของ อิรัม สเมธ

กิจกรรมในแต่ละวัน = _____
คุณค่าตนเอง

การใช้พลังศักยภาพของเรา

1. **ระบุเป้าหมาย** ขั้นตอนสำคัญที่มีต่อพลังอำนาจคือ การระบุเป้าหมาย ด้านทุนและความลีယงในทางเลือกแต่ละอย่าง

2. **รับผิดชอบต่อทางเลือกต่างๆ** เราต้องเลือกทางเดิน “ของเราง” ถึงแม้อาจจะไม่เกิดผลตามที่คาดหวัง

3. **มุ่งเน้นที่ผลลัพธ์เสมอ** เป้าหมายตั้งเดิมควรเน้นที่แรงจูงใจเป็นศูนย์กลางอย่างต่อเนื่อง จะไม่เกิดผลดีและเป็นอันตรายหากดำเนินการก่อนที่จะมีเป้าหมาย

4. **ใช้ทางเลือกนี้ตลอดเวลาด้วยความยืดหยุ่น** ตัวประเมิสระที่ควบคุมไม่ได้ย้อมต้องการการตอบสนองที่เหมาะสม เช่นกัน ดังนั้นควรมีพลังอำนาจที่ยืดหยุ่นเพื่อสนับสนุนให้เราเคลื่อนเข้าหาจุดหมายได้

คุณจะได้รับประโยชน์จากเครื่องไม้เครื่องมือในการตั้งเป้าหมายจากบทเรียนเหล่านี้

“เมื่อลิงที่คุณแสดงออกในแต่ละวัน สะท้อนถึงลิ่งที่ควบคุม คุณค่าที่อยู่ในตัวคุณ คุณจะได้ล้มเหลวไปสักปั๊ลติดลูขภายใน”

จากถ้อยคำของ อิรัม สเมธ
หนังสือ การบริหารเวลาและชีวิต (Time & Life Management)

บริหารชีวิตอย่างจ睽าด

ปรามิตผลผลิต

การเน้นคุณค่าตนเอง เป้าหมายและการดำเนินชีวิต ในแต่ละวันให้สอดคล้องกัน นับเป็นสิ่งที่สำคัญ

การตั้งเป้าหมายที่ไม่สอดคล้องกับคุณค่าตนของคุณ อาจทำให้ได้รับความสำเร็จเพียงช่วงลั้นๆ เท่านั้น แต่ ล้มเหลวในระยะยาว ซึ่งไม่คุ้มกับต้นทุนราคาสูงหรือความกังวลที่เกิดขึ้น

งานประจำวันที่ไม่สอดคล้องค่า เป้าหมายและ กลยุทธ์ จะทำให้เราสูงเหยิงอย่างไม่มีประสิทธิภาพ โดยคำนึงถึงความเร่งด่วนมากกว่าความสำคัญ

วิธีทำงานทุกวันอย่างมีประสิทธิภาพสามขั้นตอน

ขั้นตอนที่ 1 จดทุกรายการที่ท่านต้องการทำให้เสร็จ ในวันนี้ ไม่ว่าจะเป็นอาชีพการทำงาน ลัษณะการ ครอบครัว งานจิตวิญญาณและสังคม คุณอาจมีมากกว่า 20 ข้อ

ขั้นตอนที่ 2 ให้ความสำคัญของคุณค่าในแต่ละข้อ ใส่ A หน้าข้อที่ “ต้องทำ” ให้เสร็จในวันนี้

ใส่ B หน้าข้อที่สำคัญที่ควรเสร็จในวันนี้

ใส่ C หน้าข้อที่เกี่ยวข้องที่อยากทำให้เสร็จ

ขั้นตอนที่ 3 ใส่หมายเลข 1,2,3 ... เรียงตามความสำคัญในแต่ละ A,B,C เช่น สำคัญที่สุดคือ A1 เป็นต้นแล้ว ไปที่ A2, A3 และต่อไปที่ B1, B2, B3... แล้วไปที่ C1, C2, C3 เป็นต้น

“คนที่หยิ่งรู้จะทำทุกอย่างด้วยความรู้ แต่คนโง่ก็อดความโง่ของตน”

พระคริสตธรรมคัมภีร์

สุภาษิต 13:16



จากรูปปรามิตข้างต้น ยิรัม สมิธ กล่าวว่า “กลยุทธ์การทำงานประจำวันที่ธรรมดานี้ จะช่วยให้งานของเรามีประสิทธิผล อย่างมากมาย ไม่ว่าเรา จะเป็นประธานบริหารผู้จัดการ คนเก็บของแม่บ้าน หรือนักเรียน ก็ตาม” จากหนังสือ การบริหารเวลาและชีวิต (Time and Life Management)

งานที่สนับสนุน

การทำงานที่เราสนับสนุน เป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง

จะเห็น แอล. อออลแลนด์ เสนอรูปแบบสภาพแวดล้อมในการทำงาน 6 แบบ ซึ่งอธิบายบุคลิกภาพของคนทำงาน เป้าหมายพื้นฐานคือเลือก “คน” ให้ “เหมาะสม” กับงาน

คุณจะเพลิดเพลินกับการอ่านในหน้าตัดไป เพื่อค้นหาว่าคุณเหมาะสมกับงานประเภทใด

ลิ่งที่คุณชอบที่สุดอาจผสมผสานกันมากกว่าสองอย่างขึ้นไป ปกติแล้วหนึ่งในหกชนิดมักจะเป็นที่สนใจ

บุคลิกภาพที่ผสมผสานอย่างลงตัวนั้นเป็นเรื่องที่เด่นชัดเป็นลิ่งสำคัญมาก เพราะไม่มีความสามารถการทำงานให้กับลังคอมได้ดีเท่ากับคุณ

ลักษณะงาน 6 ชนิดคือ

1. **ใช้แรงงานจริง** งานก่อสร้าง การขับรถบรรทุก และการทำไร่ทำนาเป็นการใช้แรงงานจริง
2. **การค้นหา** การวิจัยวิทยาศาสตร์และวิชาการ เป็นงานที่ต้องค้นหา
3. **ศิลปะ** การแกะสลัก การแสดงและการเขียน เป็นงานศิลปะ
4. **สังคม** การสอน งานด้านศาสนาและลังคอม เป็นงานด้านสังคม
5. **ธุรกิจ** การขาย การเมืองและการเงิน เป็นงานด้านการทำธุรกิจ
6. **เป็นแบบแผน** การบัญชี เทคโนโลยีด้านคอมพิวเตอร์ เกล็ดกรรม เป็นงานที่มีระเบียบแบบแผน

การค้นพบ การยอมรับ และการแสดงออกอย่างเหมาะสมว่าเราเป็นใคร เป็นความสามารถเฉพาะตัวที่สำคัญ ดังที่ โอมัส เอดิลัน กล่าวไว้ว่า “หากได้ทำในสิ่งที่สนใจ เราจะตะลึงกับความสามารถของตัวเอง”

กลไกการทำงานในหัวข้อต่อไป จะบอกความเป็นตัวของคุณ แต่ในบทเรียนฉบับต่อไปจะกล่าวถึงทางเลือกที่จะทำให้คุณเติบโตมากขึ้น

บริหารเชิงต่อร่ายงตลาด

ลักษณะบุคลิกภาพหากแบบ

ลักษณะ	ประเภท	นิสัย	ชนิดของงาน
อาชرجิงเอาจัง	เป็นคนลงมือทำ เป็นงานที่ใช้กำลัง ^{ร่างกาย} จึงต้องกำยำล้ำสัน ^{แข็งแรง} และต้องใช้ทักษะ	อดทน ไม่อ่อนไหว ไม่อดดี ไม่ต้องมีการอบรม ล่วงหน้า	นักศึกษา คณานักสร้าง คนร่างแบบ วิศวกร ช่างนาเจ้าหน้าที่อนุรักษ์ป่า
คั้นหาจริง	นักคิด ไม่ได้เป็นผู้ลงมือทำเอง เน้นคนช่างลังเกตที่ชอบวิเคราะห์ ชอบศึกษา ^{ทำความรู้} และพยายามแก้ไขปัญหาอย่างตลาด	อยากรู้อยากเห็น ครุ่นคิดแต่เรื่องตัวเอง ไม่ชอบเข้าสังคม เนื่องจาก	นักวิจัยทางวิชาการ นักวิเคราะห์ นักวิจัยทางการแพทย์
ศิลปะนิยม	มีความคิดสร้างสรรค์ ^{ไม่ชอบรูปแบบที่แน่นอน} แต่ชอบด้านศิลปะ มักชอบแสดงออกถึงตนเอง	แยกตัวเอง มีเอกลักษณ์ เป็นของตัวเอง ไม่มีรูปแบบเข้าถึงอารมณ์ ^{ความคิดสร้างสรรค์}	ช่างศิลป์ นักออกแบบ คนร่างแบบ นักดนตรี นักประพันธ์
นิยมสังคม	เป็นคนที่ค่อยสนับสนุนชี่งต้องมีล้มพั่นธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง (หลักเลี้ยงปัญหาทางความคิด แต่ทำทายสติปัญญาในการจัดทำคู่มืออย่างตลาดแหลมคม) คนเหล่านี้ต้องค่อยช่วยเหลือและสอนผู้อื่น	ไม่ยึดหยุ่น ใจดี เปิดเผย เข้าถึงได้ และสามารถติดต่อสื่อสารกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี	ผู้บริหารมูลนิธิ บรรณาธิการห้องสมุด บริการต่างประเทศ เอมีyan พยาบาล ผู้บริหารฝ่ายบุคคล งานรับใช้สังคม อาจารย์ ผู้บริหารฝ่ายฝึกอบรม
กล้าได้กล้าเสีย	เป็นผู้ที่แสวงหาอำนาจและลิทธิ์อำนาจ มีทักษะการใช้คำพูดคำจา และบางทีต้องควบคุมผู้อื่น	ได้ແย়েংเป็น มีพลังงานเหลือเฟือ ชอบค้นหาความพอใจ ชอบต่อสู้ด้วยรสน	นักบริหาร นักโฆษณา นักการเงิน ทนายความ นักอสังหาริมทรัพย์
นิยมแบบแผน	เป็นผู้ที่เคร่งในลิทธิ์อำนาจ หน้าที่ ชอบรูปแบบและปฏิบัติตามคำสั่ง มีวินัยในตนเอง ชอบสภาพการทำงานที่มีผู้นำตั้งกฎเกณฑ์ข้อบังคับ	จริงจัง ซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ ทำงานที่ผู้อื่นบอก มีประสิทธิภาพ ขี้ลังลัย	นักบัญชี นักประเมิน ราคา ผู้จัดการ เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ กลั่นกรอง นักจดหมาย