

ชีวิตที่เติบโต



บทที่ 4 ฝึกให้รู้จักพูด

คำแรกที่เด็กทารกพูดได้ถือเป็นเรื่องสำคัญของครอบครัว บ่อยครั้งที่มีการบันทึกใน “บันทึกลูกรัก” เพื่อให้ทุกคนได้รับรู้ คุณพ่อที่ภูมิใจลูกลูกจะคุย叨ด้ว “คำแรกที่ลูกพูดก็คือ ‘ป้อ-ป้อ’ ถึงแม่ลูกจะพูดไม่ชัดนัก” หรือคุณแม่อาจจะอุทานว่า “เราพยายามสอนให้ลูกพูดหลายอาทิตย์มาแล้ว ในที่สุดลูกก็พูดได้เมื่อเช้านี้เองว่า ‘แม่-แม่’”

ท่านก็เช่นกัน เป็นสมาชิกใหม่ในครอบครัวของพระคริสต์ ดังนั้นสมาชิกในครอบครัวของพระองค์จึงสนใจคำแรกที่ท่านพูด เมื่อพูดคำแรกพระบิดาบนสรวงค์จะทรงตื่นเต้นด้วย การอธิษฐานคือการหัดพูดคุยอย่างเป็นธรรมชาติและจริงใจกับพระองค์ “การพูดกับพระองค์อย่างเปิดใจเหมือนสนทนากับมิตรสหาย” ก้าวตามพระเยซู หน้า 93

หลายคนมักจะหาดกลัวและกังวลเกี่ยวกับการอธิษฐาน เขามักถามว่าควรพูดอะไรและพูดอย่างไร ที่จริงแล้วพระเจ้าทรงประทานเพียงเลี้ยงสนทนากับพระองค์เท่านั้น

- พระเจ้าตรัสว่าเมื่อเรารอธิษฐานถึงพระองค์จะทำอะไร? เยเรมี 29:12, 13

พระเจ้าตรัสว่าพระองค์จะฟังเรา!

- พระเจ้าทรงมีพระลักษณะอย่างไร? สดุต 103:13, 14

พระเจ้าทรงเป็นพระบิดาผู้ทรงเมตตา ทรงรู้ถึงข้อจำกัดและความอ่อนแอกของเรา ถึงจะทรงนั่งก้าม ทรงองค์กรยังทรงรักและประทานที่จะสืบสานกับเรา การรู้จักกับพระองค์ในลักษณะเช่นนี้ จะทำให้เราได้ติดต่อกับพระองค์ได้ง่ายขึ้นด้วยการอธิษฐาน

แต่หากท่านไม่เคยอธิษฐานมาก่อน อาจจะสงสัยว่าจะพูดอะไรดี

➤ ท่านสามารถอธิษฐานเพื่อทูลขออะไร?

เมื่อท่านอ่านคำอธิษฐานในพระคัมภีร์ จะพบว่าท่านมีเรื่องราวมากมายที่สามารถทูลต่อพระองค์ สนทนากับพระองค์ในลักษณะดังต่อไปนี้

- ก. สรรเสริญ (ดาเนียล 2:23)
- ข. ขอบพระคุณ (ดาเนียล 2:23; เอเฟซัส 5:20)
- ค. สารภาพเบาปช่องตนเอง (เพลงสดุติ 32:5; 51:3)
- ง. ทูลขอให้ห้องบ้านและภาระล้างบ้าน (เพลงสดุติ 32:5; 51:1-4, 10)
- จ. ทูลขอให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์ (มัทธิว 6:10)
- ฉ. ทูลขออาหารประจำวัน (มัทธิว 6:11)
- ช. ทูลขออำนาจเพื่อเอาชนะการทดลองใจ (มัทธิว 6:13; 26:41)
- ฉ. ทูลขอสติปัญญา (ยกออม 1:5)
- ภ. อธิษฐานเพื่อเพื่อน (โยบ 42:10)
- ภ. อธิษฐานเพื่อคัตสุ (ลูกา 23:33, 34)

➤ อธิษฐานเมื่อใด?

3. ควรอธิษฐานเมื่อใด?

- ก. เอเฟซัส 6:18

บางคนแปลความหมายว่า “ให้อธิษฐานตลอดเวลา” “อธิษฐาน....ทุกครั้งเมื่อ มีโอกาส” ไม่ได้หมายความว่าให้คริสตเดียนอธิษฐานทุกนาทีทั้งกลางวันและกลางคืน แต่อย่างไรเป็นการไม่มีเวลาอธิษฐาน จะดีกว่า

- ข. สดุติ 55:17

4. อธิษฐานที่ไหน?

ก. 1 ทีมีอี 2:8

ข. มัทธิว 18:20

ค. มัทธิว 6:6

ท่านจะอธิษฐานที่ไหนก็ได้ไม่ว่าในรถ ในห้องครัว ในบ้าน ท่ามกลางผู้คนหรืออยู่คนเดียว แต่ไม่ใช่ที่ไหนที่จะดีที่สุดเท่ากับการใช้เวลาในแต่ละวันอยู่คนเดียวเงียบๆ

หาสถานที่ซึ่งไม่มีใครรบกวน คุณแม่ท่านหนึ่งบอกว่ามีที่เดียวเท่านั้นที่เธอจะไม่ถูกรบกวนจากลูกเล็กๆ ของเธอคือในอ่างอาบน้ำ ชายอีกคนหนึ่งจะอธิษฐานทุกครั้งหลังเลิกงานก่อนที่จะออกจากบ้าน อย่างไรก็ตามการอธิษฐานออกเสียงตามกำหนดเวลาใดเวลาหนึ่งและสถานที่ใดที่หนึ่งในแต่ละวัน จะทำให้ท่านตื่นตัวเสมอ

เพื่อบางคนพบร่วมกับการเขียนบันทึกคำอธิษฐานช่วยได้เหมือนกัน คือจดวันและสิ่งที่ทูลขอพระองค์เอาไว้ รวมถึงเวลาที่มีการตอบคำอธิษฐานและอธิบายด้วยว่าเกิดขึ้นได้อย่างไร

ท่านจะอธิษฐานที่ไหนก็ได้ ไม่ว่าในรถ ในห้องครัว ในโน๊บส์ ห้องกลางผู้คนหรืออยู่คนเดียว แต่ไม่มีที่ไหนที่จะดีที่สุดเท่ากับการใช้เวลาในแต่ละวัน อยู่คนเดียวเงียบๆ

5. อธิษฐานโดยตรงถึงใคร? มัทธิว 6:9

➤ คำอธิษฐานที่ไม่มีการตอบรับ

6. บางครั้งเราไม่ได้รับการตอบรับคำอธิษฐานอย่างที่ตั้งใจไว้ ทำไมจึงเป็นอย่างนั้น? ยกอภิ 4:3

พระคัมภีร์ฉบับออมตธรรมร่วมสมัยกล่าวว่า “เมื่อท่านทูลขอและไม่ได้รับ เพราะท่านขอด้วยแรงจูงใจผิดๆ เพื่อจะนำไปปรนเปรอตนเอง”

7. ขณะที่อธิษฐานคราวมีแรงจูงใจหรือทัศนคติอย่างไร?

ก. ยกอภิ 1:6

ข. 1 ยอห์น 3:22

ค. 1 ยอห์น 5:14-15

ความเชื่อ การเชื่อฟังและการถวายตัวให้กับพระเจ้าเป็นทัศนคติที่สำคัญในการอธิษฐาน แต่ท่านอาจไม่มีทัศนคติเหล่านี้ บางทีท่านอาจกล่าวการอธิษฐาน เพราะ “ทำอะไรก็ไม่ถูกไปเลี่ยหมด”

8. พระเจ้าทรงลัญญาอะไรแก่ท่าน? โรม 8:26, 27

ท่านไม่จำเป็นต้องกังวล พระวิญญาณทรงพร้อมช่วยเราอธิษฐาน ขอเพียงเริ่มสนทนากับพระเจ้า ในเมื่อท่านเป็นเหมือนพากในพระคริสต์ จึงไม่แปลกอะไรหากจะพูดจาเหมือนเด็กๆ พระเจ้าทรงยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ยินเสียงท่านพูดจากับพระองค์ เป็นครั้งแรก ซึ่งให้ความรู้สึกมากยิ่งกว่าที่คุณพ่อคุณแม่ได้ยินท่านพูดคำแรกเสียอีก ทำไม่เมื่องดู ละเวลาอธิษฐานลักษณะที่ทุกวันเป็นเวลาการเดือนแล้วดูว่า จะมีอะไรเกิดขึ้น

9. ทราบได้ที่ท่านเข้าหาพระเจ้าด้วยความจริงใจ ด้วยความยินดีและด้วยจิตใจที่กระหาย พระองค์ทรงลัญญาว่าอย่างไร? สดุดี 102:17

➤ ถ้อยคำของท่าน

ใช้พื้นที่ว่างด้านล่างเขียนลิ๊งที่ท่านอยากระสนทนากับพระเจ้า ทูลเรื่องราวที่อยากรบประคุณพระองค์ จดย่อความต้องการ รวมถึงชื่อของผู้ที่อยากระอธิษฐานเพื่อ จากนั้นใช้บทย่อใน การอธิษฐานทุกวัน

➤ ท่องจำ:
มัทธิว 21:22, เยเรมีย์ 29:13